

# 新型コロナ 5 類へ緩和

ひとり親家庭対象

## 1 日こども食堂（調理実習）開催決定

制限のある生活も 5 月 8 日にコロナが 5 類になることで、ようやく緩和されます。そこで、当団体では、5 月 27 日（日）に西宮市中央公民館にて、ひとり親家庭のこども達と一緒に調理を行い、一緒に食事をする「1 日こども食堂」を開催します。

### 背景

当団体では、昨年 12 月から毎月 1 回、ひとり親家庭を対象に食料提供を行っています。のべ 208 世帯（実数 49 家庭）に配布しました。また、学習支援の場などでこども達や保護者と話す中からそこから次のようなことがわかりました。

- ・もともと節約していた生活の中で物価高もあり、食費を抑えがちである。
- ・ほとんどの家庭が、イベントや交流の場に参加する機会がない。
- ・こども達が家族以外の人と一緒に料理をする機会がない。
- ・保護者が疾患や仕事なので料理をできない家庭もあり、こどもたちは料理を身近に感じていないと思うようなことがあった。

### 企画の狙い

私たちは、こどもの心身の成長には「食」は欠かせない要素であり、自分の健康を守り、自分自身を大切にしてもらいたいと思っています。そのためにもこども達には「食」への関心をもってもらいたいと思っています。また、今回、こども達のリクエストを聞きメニューを決め一緒に料理をすることで、作る喜び、食べる喜びを体感できるような企画にします。

**また、一緒に料理をすることは次のような効果があると考えています。**

- ・「食べること」の楽しさを味わえる
- ・料理の方法を学ぶ・調理器具の使い方を知る
- ・人に作ったものを食べてもらえる喜びや褒められる喜びを感じられる
- ・失敗しても、協力すればできる経験を積む

## 企画の概要

調理実習室で子どもたちの好きな料理を作って、できあがった料理をバイキング形式でみんなと一緒に食べます。5つのグループに分かれて、スタッフと一緒に各グループ1種類の料理を作ります。最低5種類の料理が出来上がります。調理中、料理に関するクイズなどを出題し、子ども達には協力して答えてもらいます。当日作るメニューは参加者にアンケートを取って決定します。

**日時：** 5月28日(日) 10時半～14時ごろまで

**場所：** 西宮市中央公民館実習室 (6階)

**参加対象者：** ひとり親の家庭の子ども

**人数：** ①小学生以上高校生まで 15人

②未就学児 3人 (保護者 3人) 未就学児は必ず保護者が同伴

**参加費：** ひと家族 500円

**申込方法：** 当団体のHPより 구글フォームから申込を行う



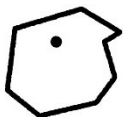
## 団体紹介

当団体は、ひとり親家庭・困窮家庭の子ども・若者の支援に特化したNPO法人です。2022年7月に設立、2023年1月に法人化しました。支援の必要な家庭への家事・子育ての訪問型支援と子ども達の居場所づくりを行っています。

代表理事：大和陽子

事務所：西宮市城ヶ堀町 2-22 早川総合ビル 3F

## 本件問い合わせ先



たねとしずく  
子どもサポートステーション

NPO法人子どもサポートステーション・たねとしずく

担当：大和 TEL 070-3398-0380

Mail [tanetosizuku@gmail.com](mailto:tanetosizuku@gmail.com)

プレスリリースは当ホームページ「お知らせ」からダウンロードしていただけます。